

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«5» февраля 2024 г.

Меню требование на 5 февраля 2024 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховый	200	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Каша манная	200	35	12,5	14,9	12,52	220,5
3	Какао с сахаром	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	конфеты	150	15	0,075		12	48,6
5	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6	Сыр порц	12гр	8	3,9	3,915		50,835
	Итого		110				

Повар: Хертек А.О. / Хертек А.О./

Фельдшер школы: Хертек У.В. /Хертек У.В./

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«6» февраля 2024 г.

Меню требование на 6 февраля 2024 г. Вторник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Плов	200	40	11,85	17,319	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	90,75
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	76,75
5	Апельсины	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
7							
	Итого		107				

Повар: Хертек / Хертек А О/

Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«7» февраля 2024 г.

Меню требование на 7 февраля 2024 г. Среда

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочный	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Гуляш с гречкой	200	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Чай с молоком	200	15	5,8	5	8	106
4	Печенье	25	8	5,265	5,65	30,012	192,228/
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6							
	Итого		100				

Повар: Хертек / Хертек А О/

Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «8» февраля 2024 г.

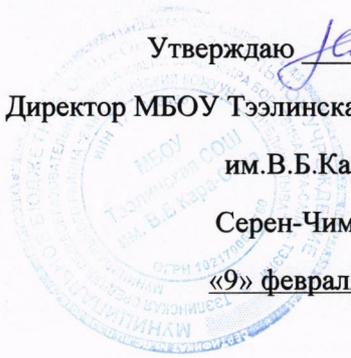
Меню требование на 8 февраля 2024 г. Четверг

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	19,6	14,6	16,94	223,36
2	Рыбная котлета с рожками	180	40	14,02	24,597	21,101	362,21
3	Ряженка	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Банан	130	15	1,8	0,6	25,2	115,2
5	Хлеб	25	2	2,28	25,2	12	48,6
	Итого		107				

Повар: Хертек / Хертек А О/

Фельдшер школы: Сертиев /Хертек У.В/

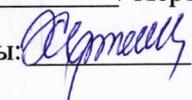
Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «9» февраля 2024 г.



Меню требование на 9
февраля 2024 г. Пятница

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Окорочка тушенная гречкой с	180	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Пряник	150	12	5,265	5,69	30,912	192,228
	Итого		104				

Повар:  / Хертек А О/

Фельдшер школы:  /Хертек У.В/