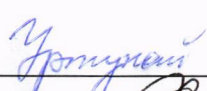
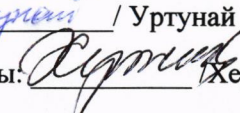


Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «25» декабря 2023 г.

Меню требование на 25 декабря 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Окорочка тушенная с гречкой	200	35	16,942	9,763	1,173	145,564
3	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Банан	150	15	1,8	0,6	25,2	115,2
5	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6	Помидор порц	8гр	8	0,275	0,05	0,95	6
7	Яблоки	150	15	0,5	0,5	16	33
	Итого		125				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  Хертек У.В/

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

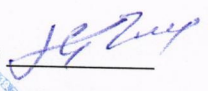
«26» декабря 2023 г.

Меню требование на 26 декабря 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	200	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Плов	200	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	13,5
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	22,342
5	Пряник	40	8	0,075		12	48,6
6	Творог со сметаной	100	8	35,011	24,71	32,16	499,97
7	Апельсин	130	15	0,52	0,52	12,74	62,1
	Итого		115				

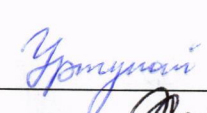
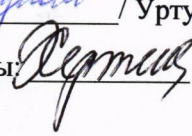
Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

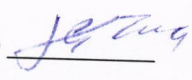
Фельдшер школы: Сертик Хертек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «27» декабря 2023 г.

Меню требование на 27 декабря 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховый	200	35	13,5	14,85	18,65	405,54
2	Яблоки	200	35	0,5	0,5	16	33
3	Снежок	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Тефтели рожками	с 150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6	Огурец порц	8гр	8	0,3	0,05	2,3	6
	Итого		110				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

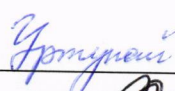
им. В.Б. Кара-Сала

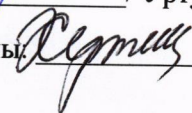
Серен-Чимит А.О.

«28» декабря 2023 г.

Меню требование на 28 декабря 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Рыба, тушеная с рожками	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
3	Напиток	200	15	3,88	3,1	9,982	39,912
4	Печенье	12гр	15	0,075		12	48,,6
5	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
6	Мандарины	150	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		122				

Повар:  / Уртунай Ч.Х./

Фельдшер школы  /Хертек У.В./

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«29» декабря 2023 г.

Меню требование на 29
декабря 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Котлеты с ячкой	180	40	1,98	2,74	14,58	90,75
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Мандарин	150	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		107				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«30» декабря 2023 г.

Меню требование на 30 декабря 2023 г. Суббота

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	180	35	20,35	17,56	25,65	260,2
2	Бигус	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	Сыр порц	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/