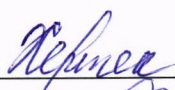
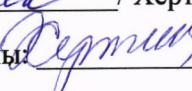
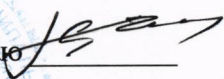


Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«15» января 2024 г.

Меню требование на 15 января 2024 г. Понедельник

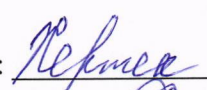
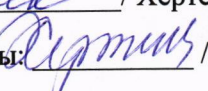
№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Каша манная	200	35	12,5	14,9	12,52	220,5
3	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	10,198	85,31
4	Яйцо вкрутую	150	15	1,8	0,6	25,2	115,2
5	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6	Печенье	8гр	8	5,262	5,69	30,012	192,228
	Итого		90				

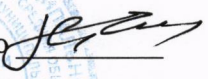
Повар:  / Хертек А О/
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«16» января 2024 г.

Меню требование на 16 января 2024 г. Вторник

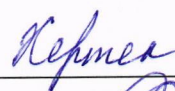
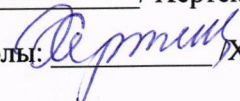
№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп тувинский	200	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Плов	200	40	11,85	17,319	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	90,75
4	Чай с лимоном	200	15	3,88	3,3	10,198	85,51
5	Шоколад	150	15	0,5	0,5	16	33
6							
7							
	Итого		119				

Повар:  / Хертек А.О/
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«17» января 2024 г.

Меню требование на 17 января 2024 г. Среда

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп перловый	200	35	13,5	14,85	18,65	405,54
2	Шоколад	20	12	0,075		12	48,6
3	Какао	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Тефтели рожками	с 150	40	11,92	17,316	9,503	241,602
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
	Итого		104				

Повар:  / Хертек А.О./
Фельдшер школы:  / Хертек У.В./



Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«18» января 2024 г.

Меню требование на 18 января 2024 г. Четверг

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	3,95	2,175	6,775	81,225
2	Рыба, тушенная с рожками	180	40	9,664	15,741	12,194	229,7
3	Напиток	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4							
5	Хлеб	25	2	2,28		12	48,6
6	пряник	150	15	00,075	0,2	7,5	38
	Итого		107				

Повар: Хертек / Хертек А О/

Фельдшер школы: Хертек Хертек У.В/

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«19» января 2024 г.

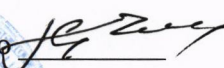
Меню требование на 19

января 2024 г. Пятница

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Окорочка тушеная с гречкой	180	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Печенье	150	12	0,075		12	38,6
	Итого		104				

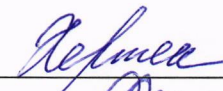
Повар: Хертек А.О. / Хертек А.О./

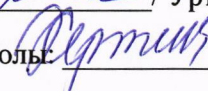
Фельдшер школы: Хертек У.В. /Хертек У.В./

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «13» января 2024 г.

Меню требование на 13 января 2024 г. Суббота

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	180	35	9,8	11,5	14,8	175,24
2	Плов	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар:  /Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы:  /Хертек У.В/