

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«4» декабря 2023 г.

Меню требование на 4 декабря 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша Дружба	200	35	12,5	14,9	21,52	220,5
2	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	85,51
3	Мандарин	150	15	0,5	0,5	16	33
4	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
	Итого		67				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Каша Дружба	200	35	12,5	14,9	21,52	220,5
3	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Мандарин	150	15	0,5	0,5	16	33
5	хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6							
	Итого		102				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/



Меню требование на 5 декабря 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Плов	200	40	11,91	17,316	9,503	241,602
2	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	43,5
3	компот	200	15	0,68	0,28	14,65	76,75
4	Печенье	150	15	0,075		12	48,6
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	200	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Плов	200	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	13,5
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	22,342
5	Печенье	40	8	0,075		12	48,6
6	Помидоры порц	8гр	8	0,275	0,05	0,95	6
	Итого		108				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

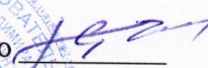

 Утверждаю
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «6» декабря 2023 г.

Меню требование на 6 декабря 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Тефтели с рожками	200	40	28,408	19,525	23,038	277,21
2	Кисель	200	15	5,8	5	8	106
3	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
4	Апельсины	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховый	200	35	13,5	14,85	18,65	405,54
2	Плов	200	40	21,09	21,626	32,852	410,6
3	Кисель	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
4	Апельсины	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6							
	Итого		107				

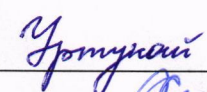
Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

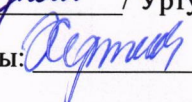
Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «7» декабря 2023 г.

Меню требование на 7 декабря 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыба тушеная с гречкой	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
2	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	9,982	39,912
3	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
4	Шоколад	12гр	15	0,075		12	48,6
5							
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Рыба, тушенная с гречкой	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
3	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	9,982	39,912
4	Шоколад	12гр	15	0,075		12	48,6
5	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
6							
	Итого		107				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

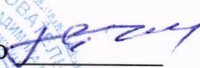

 Утверждаю 1027
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «8» декабря 2023 г.

Меню требование на 8 декабря 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша рисовая	180	40	1,98	2,74	14,58	90,75
2	шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	64
4	Шоколад	150	15	0,075		12	61,1
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Каша рисовая	180	40	1,98	2,74	14,58	90,75
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	150	15	0,075		12	61,1
	Итого		107				

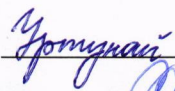
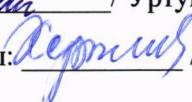
Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

Утверждаю: 
 МБОУ ТЭЭЛИНСКАЯ СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «9» декабря 2023 г.

Меню требование на 9 декабря 2023 г. Суббота

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Гуляш с рожками	180	35	12,5	14,9	21,52	220,5
2	Кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
4	Чай с сахаром	15	8	5,265	5,69	30,012	192,228
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп с рисом	180	35	20,35	17,56	25,65	260,2
2	Гуляш с рожками	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/