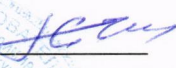
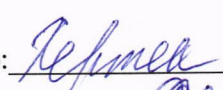
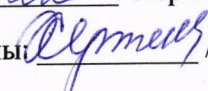
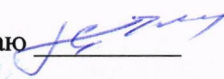


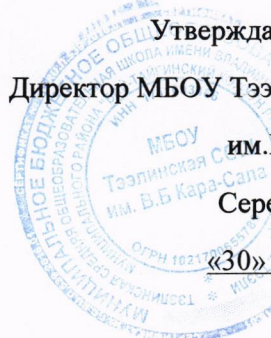
Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«29» января 2024 г.

Меню требование на 29 января 2024 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Каша ячневая	200	35	12,5	14,9	12,52	220,5
3	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	10,198	85,31
4	Банан	150	15	1,8	0,6	25,2	115,2
5	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6	Сыр порц	15гр	8	3,5	3,915		50,835
	Итого		103				

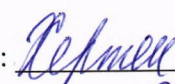
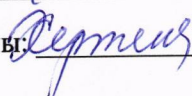
Повар:  / Хертек А О/
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «30» января 2024 г.



Меню требование на 30 января 2024 г. Вторник

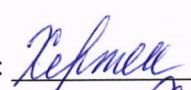
№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп перловый	200	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Плов	200	40	11,85	17,319	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	90,75
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	76,75
5	Апельсины	150	15	0,5	0,5	16	33
6	Огурец порц	25	8	0,25	0,025	0,75	4
7							
	Итого		119				

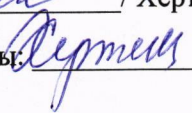
Повар:  / Хертек А О/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

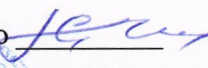
Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им. В.Б. Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«31» января 2024 г.

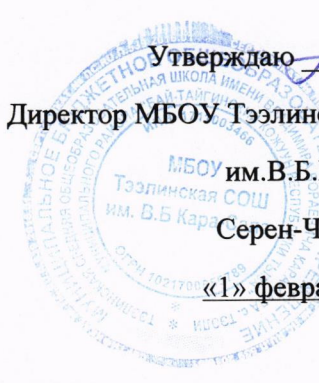
Меню требование на 31 января 2024 г. Среда

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Гуляш с рожками	20	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Салат	15	12				
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6	Мандарины	150	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		119				

Повар:  / Хертек А О/

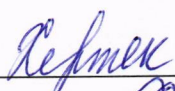
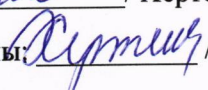
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«1» февраля 2024 г.



Меню требование на 1 февраля 2024 г. Четверг

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	17,96	21,52	35,45	285,12
2	Рыба, тушенная с гречкой	180	40	9,664	15,741	12,194	229,7
3	Сок натуральный	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Мандарины	100	15	0,8	0,2	7,5	38
5	Хлеб	25	2	2,28		12	48,6
	Итого		107				

Повар:  / Хертек А О/
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю _____
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«2» февраля 2024 г.

Меню требование на 2
февраля 2024 г. Пятница

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Окорочка тушеная с гречкой	180	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Пряник	150	12	5,265	5,69	30,912	192,228
	Итого		104				

Повар: Хертек / Хертек А О/
Фельдшер школы: Хертек / Хертек У.В/

Утверждаю _____
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«3» февраля 2024 г.

Меню требование на \3 февраля 2024 г. Суббота

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	180	35	9,8	11,5	14,8	175,24
2	Картофельное пюре	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	Чай с молоком	200	15	5,8	5	8	106
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар: Хертек / Хертек А.О./
Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В./