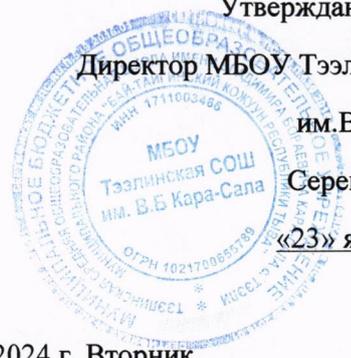


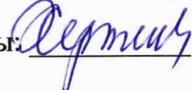
Утверждаю 

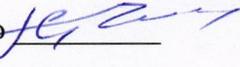


Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им. В.Б. Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«23» января 2024 г.

Меню требование на 23 января 2024 г. Вторник

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп перловый	200	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Бигус	200	40	11,85	17,319	9,503	241,602
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	90,75
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	76,75
5	Апельсины	150	15	0,5	0,5	16	33
6	Огурец порц	25	8	0,25	0,025	0,75	4
7							
	Итого		119				

Повар:  / Хертек А О/
Фельдшер школы:  / Хертек У.В/

Утверждаю 

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им. В.Б. Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«24» января 2024 г.



Меню требование на 24 января 2024 г. Среда

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Гуляш с рожками	20	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Салат	15	12				
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6	Яблоко	150	15	0,5	0,5	16	33
	Итого		119				

Повар:  / Хертек А О/

Фельдшер школы:  / Хертек У.В/

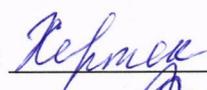
Утверждаю 



Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«26» января 2024 г.

Меню требование на 26
января 2024 г. Пятница

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	180	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Окорочка тушенная гречкой с	180	40	11,91	17,316	9,503	241,602
3	Шиповник	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Пряник	150	12	5,265	5,69	30,912	192,228
	Итого		104				

Повар:  / Хертек А О/

Фельдшер школы:  /Хертек У.В/



Утверждаю _____

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им. В.Б. Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«27» января 2024 г.

Меню требование на 27 января 2024 г. Суббота

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	180	35	9,8	11,5	14,8	175,24
2	Плов	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	Чай с молоком	200	15	5,8	5	8	106
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар: Серен-Чимит / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Серен-Чимит /Хертек У.В/