

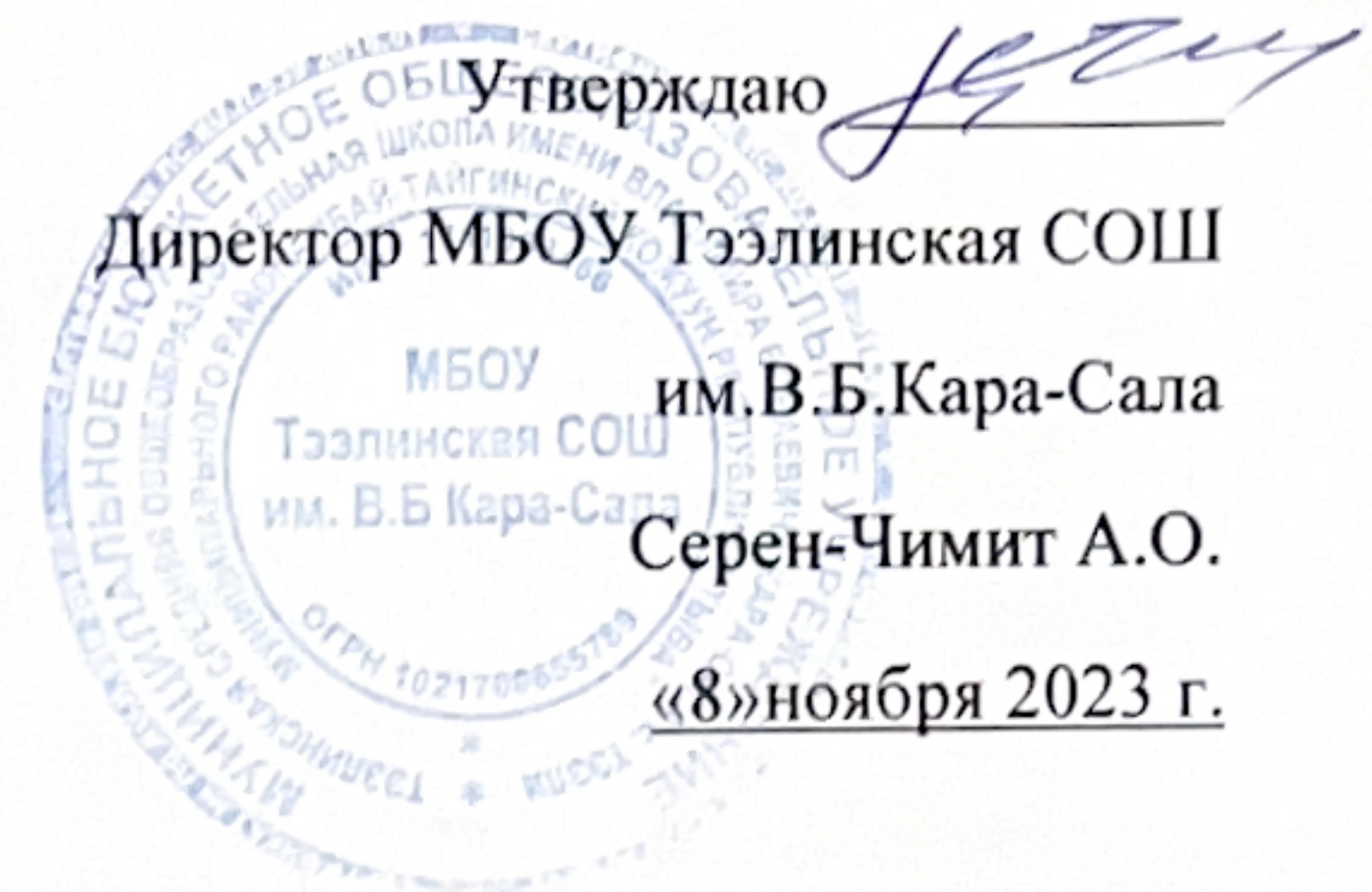
Утверждаю
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «7» ноября 2023 г.

Меню требование на 7 ноября 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша гречневая	200	40	21,09	21,626	33,852	410,6
2	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	43,5
3	Чай с сахаром	200	15	0,63	0,007	5,203	22,342
4	Яблоки	150	15	0,5	0,5	16	33
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Каша гречневая	200	40	21,09	21,626	32,852	410,6
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	13,5
4	Чай с сахаром	200	15	0,63	0,007	5,203	22,342
5	Яблоки	40	15	0,5	0,5	16	33
6	Сыр порц	8гр	5	3,9	3,915		50,815
	Итого		113				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: Хертэк У.В/



Утверждаю
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им. В.Б. Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«8» ноября 2023 г.

Меню требование на 8 ноября 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Тефтели с рожками	200	40	28,408	19,525	23,038	277,21
2	Чай с лимоном	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
3	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
4	Огурец порц	8гр	8	0,25	0,025	0,75	4
5	Пряник	12	12	0,075		12	48,6
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Молочная пшеничная каша	200	35	10,129	10,128	41,708	300,135
2	Тефтели с рожками	200	40	28,408	19,525	23,038	277,21
3	Чай с лимоном	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
4	Огурец порц	8гр	8	0,25	0,025	10,75	4
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6	Пряник	12	12	0,075		12	48,6
	Итого		112				

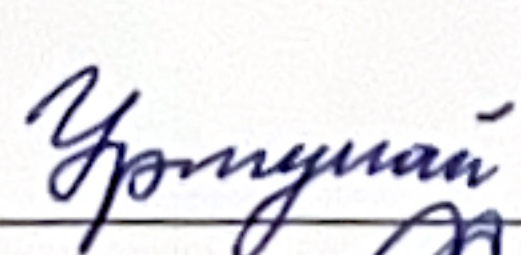
Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
Фельдшер школы: Хертек / Хертек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «9» ноября 2023 г.

Меню требование на 9 ноября 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыбная котлета с гречкой	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
2	КАКАО	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
3	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
4	Помидор порц	8гр	12	0,275	0,05	0,95	6
5	Мандарины	130	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		84				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Рыба, тушенная с рожками	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
3	Какао	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Помидоры порц	8 гр	12	0,275	0,05	0,95	6
5	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
6	Мандарины	130	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		107				

Повар:  / Уртунай Ч.Х./

Фельдшер школы:  /Хертек У.В./



 Утверждаю _____

 Директор МБОУ Тээлинская СОШ

 им.В.Б.Кара-Сала

 Серен-Чимит А.О.

«10» ноября 2023 г.

Меню требование на 10 ноября 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Жаркое	180	40	11,91	17,316	9,503	241,502
2	Напиток шиповника	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
4	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховая	180	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Жаркое	180	40	11,91	17,316	9,503	241,502
3	Напиток шиповника	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/

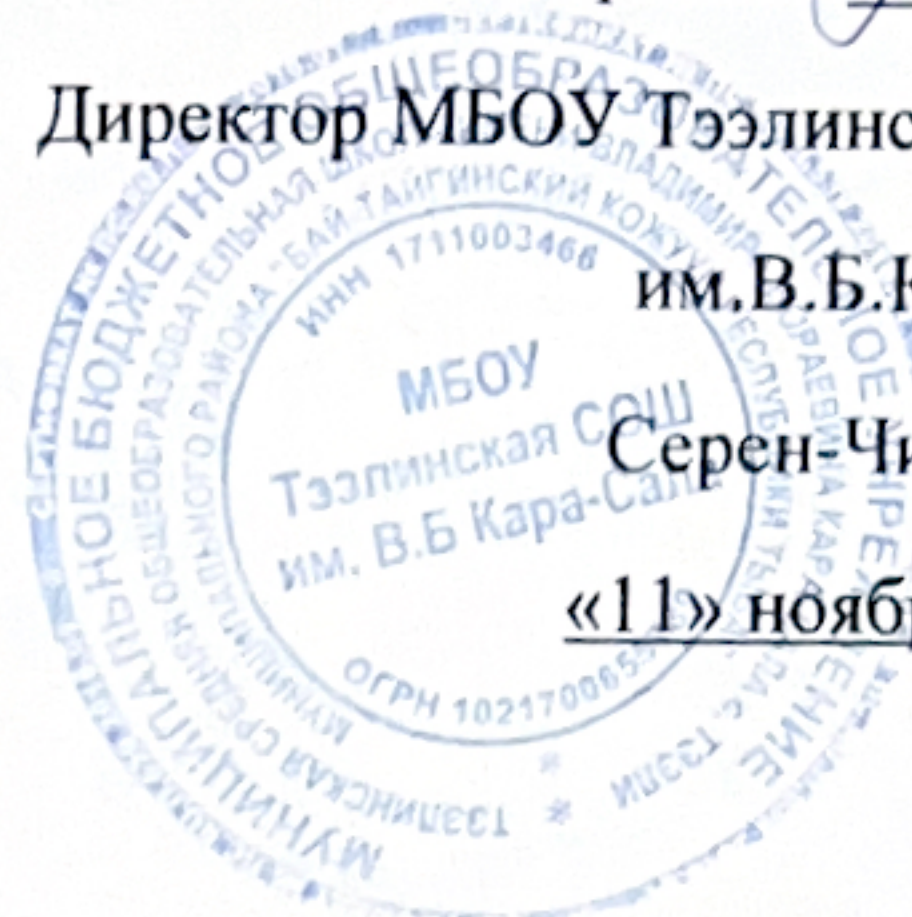
Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская СОШ

им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«11» ноября 2023 г.



Меню требование на 11 ноября 2023 г. Суббота

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Окорочка тушеная рожками с	180	40	11,91	17,316	9,503	241,502
2	Кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
4	Чоко пай орион	15	8	5,265	5,69	30,012	192,228
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп с рисом	180	35	20,35	17,56	25,65	260,2
2	Окорочка тушеная рожками с	180	40	16,942	9,763	1,173	145,564
3	кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/