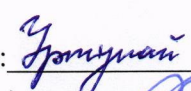
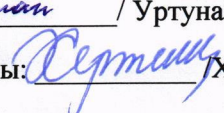


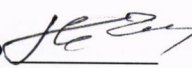
Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «27» ноября 2023 г.

Меню требование на 27 ноября 2023 г. Понедельник

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Каша манная                      | 200                          | 35       | 12,5  | 14,9 | 21,52    | 220,5   |
| 2 | Чай с молоком                    | 200                          | 15       | 3,88  | 3,1  | 10,198   | 85,51   |
| 3 | Яблоко                           | 150                          | 15       | 0,5   | 0,5  | 16       | 33      |
| 4 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 2,16  | 0,52 | 16,5     | 79,5    |
|   | Итого                            |                              | 67       |       |      |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Щи                            | 200                          | 35       | 17,96 | 21,52 | 35,45    | 285,12  |
| 2 | Каша манная                   | 200                          | 35       | 12,5  | 14,9  | 21,52    | 220,5   |
| 3 | Напиток                       | 200                          | 15       | 0,063 | 0,007 | 5,203    | 22,342  |
| 4 | Яблоко                        | 150                          | 15       | 0,5   | 0,5   | 16       | 33      |
| 5 | хлеб                          | 25                           | 2        | 2,16  | 0,52  | 16,5     | 79,5    |
| 6 |                               |                              |          |       |       |          |         |
|   | Итого                         |                              | 102      |       |       |          |         |

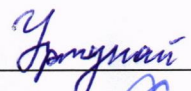
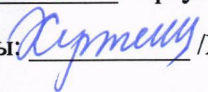
Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  Хертек У.В./

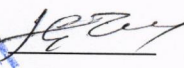
Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «28» ноября 2023 г.

Меню требование на 28 ноября 2023 г. Вторник

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|----------|---------|
| 1 | Тефтели с рожками                | 200                          | 40       | 11,91 | 17,316 | 9,503    | 241,602 |
| 2 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 1,65  | 0,4    | 8,35     | 43,5    |
| 3 | компот                           | 200                          | 15       | 0,68  | 0,28   | 14,65    | 76,75   |
| 4 | Печенье                          | 150                          | 15       | 0,075 |        | 12       | 48,6    |
|   | Итого                            |                              | 72       |       |        |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|----------|---------|
| 1 | Суп молочная с ячкой          | 200                          | 35       | 20,9  | 13,8   | 28,4     | 405,54  |
| 2 | Тефтели с рожками             | 200                          | 40       | 11,91 | 17,316 | 9,503    | 241,602 |
| 3 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 1,65  | 0,4    | 8,35     | 13,5    |
| 4 | Компот                        | 200                          | 15       | 0,68  | 0,28   | 14,65    | 22,342  |
| 5 | Печенье                       | 40                           | 8        | 0,075 |        | 12       | 48,6    |
| 6 | Помидоры порц                 | 8гр                          | 8        | 0,275 | 0,05   | 0,95     | 6       |
|   | Итого                         |                              | 108      |       |        |          |         |

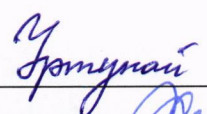
Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

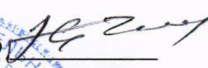
Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «29» ноября 2023 г.

Меню требование на 29 ноября 2023 г. Среда

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|--------|--------|----------|---------|
| 1 | Плов                             | 200                          | 40       | 28,408 | 19,525 | 23,038   | 277,21  |
| 2 | Чай с сахаром                    | 200                          | 15       | 5,8    | 5      | 8        | 106     |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 2,75   | 0,95   | 38,85    | 78,5    |
| 4 | Апельсины                        | 150                          | 15       | 0,52   | 0,52   | 12,74    | 61,1    |
|   |                                  |                              |          |        |        |          |         |
|   | Итого                            |                              | 72       |        |        |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|----------|---------|
| 1 | Суп домашний                  | 200                          | 35       | 20,9  | 13,8   | 28,4     | 405,54  |
| 2 | Плов                          | 200                          | 40       | 21,09 | 21,626 | 32,852   | 410,6   |
| 3 | Чай с сахаром                 | 200                          | 15       | 3,88  | 3,1    | 10,198   | 85,51   |
| 4 | Апельсины                     | 150                          | 15       | 0,52  | 0,52   | 12,74    | 61,1    |
| 5 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 2,75  | 0,95   | 38,85    | 78,5    |
| 6 |                               |                              |          |       |        |          |         |
|   |                               |                              |          |       |        |          |         |
|   | Итого                         |                              | 107      |       |        |          |         |

Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 

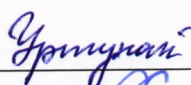
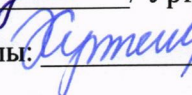
Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
им. В.Б. Кара-Сала  
Серен-Чимит А.О.  
«30» ноября 2023 г.



Меню требование на 30 ноября 2023 г. Четверг

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|----------|---------|
| 1 | Рыба тушеная с гречкой           | 180                          | 40       | 15,02 | 24,597 | 21,101   | 396,21  |
| 2 | Какао                            | 200                          | 15       |       |        | 9,982    | 39,912  |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 2,28  | 0,84   | 15,42    | 78,5    |
| 4 | Чоко пай                         | 12гр                         | 15       | 0,075 |        | 12       | 48,6    |
| 5 |                                  |                              |          |       |        |          |         |
|   | Итого                            |                              | 72       |       |        |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|----------|---------|
| 1 | Борщ                          | 200                          | 35       | 19,6  | 14,6   | 16,94    | 223,56  |
| 2 | Рыба, тушенная с гречкой      | 180                          | 40       | 15,02 | 24,597 | 21,101   | 396,21  |
| 3 | Какао                         | 200                          | 15       |       |        | 9,982    | 39,912  |
| 4 | чокопай                       | 12гр                         | 15       | 0,075 |        | 12       | 48,,6   |
| 5 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 2,28  | 0,84   | 15,42    | 78,5    |
| 6 |                               |                              |          |       |        |          |         |
|   | Итого                         |                              | 107      |       |        |          |         |

Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
Фельдшер школы:  /Хертек У.В/



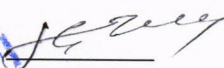
Меню требование на 1 декабря 2023 г. Пятница

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Каша рисовая                     | 180                          | 40       | 1,98  | 2,74  | 14,58    | 90,75   |
| 2 | шиповник                         | 200                          | 15       | 0,456 | 0,152 | 20,106   | 89,09   |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 2,28  | 0,4   | 24,5     | 64      |
| 4 | Яблоки                           | 150                          | 15       | 0,52  | 0,52  | 12,74    | 61,1    |
|   | Итого                            |                              | 72       |       |       |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Суп крестьянский              | 180                          | 35       | 20,9  | 13,8  | 28,4     | 405,54  |
| 2 | Каша рисовая                  | 180                          | 40       | 1,98  | 2,74  | 14,58    | 90,75   |
| 3 | Шиповник                      | 200                          | 15       | 0,456 | 0,152 | 20,106   | 89,09   |
| 4 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 2,28  | 0,4   | 24,5     | 112,5   |
| 5 | Яблоки                        | 150                          | 15       | 0,52  | 0,52  | 12,74    | 61,1    |
|   | Итого                         |                              | 107      |       |       |          |         |

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

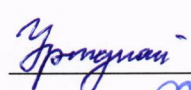
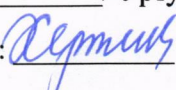
Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «2» декабря 2023 г.

Меню требование на 2 декабря 2023 г. Суббота

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Гуляш с рожками                  | 180                          | 35       | 12,5  | 14,9  | 21,52    | 220,5   |
| 2 | Кисель                           | 200                          | 15       | 0,456 | 0,152 | 20,106   | 85,09   |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 2,28  | 0,4   | 24,5     | 112,5   |
| 4 | Чай с сахаром                    | 15                           | 8        | 5,265 | 5,69  | 30,012   | 192,228 |
|   | Итого                            |                              | 65       |       |       |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Суп с рисом                   | 180                          | 35       | 20,35 | 17,56 | 25,65    | 260,2   |
| 2 | Гуляш с рожками               | 180                          | 40       | 12,5  | 14,9  | 21,52    | 220,5   |
| 3 | кисель                        | 200                          | 15       | 0,456 | 0,152 | 20,106   | 85,09   |
| 4 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 2,28  | 0,4   | 24,5     | 112,5   |
| 5 | Шоколад                       | 15                           | 8        | 0,075 |       | 12       | 48,6    |
|   | Итого                         |                              | 100      |       |       |          |         |

Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/