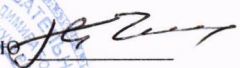
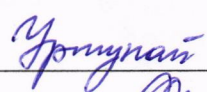


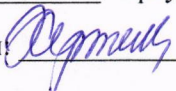
Утверждаю: 
 Директор МБОУ Тээлинская
 СОШ им.В.Б.Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «20» ноября 2023 г.

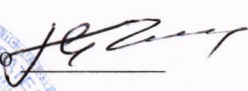
Меню требование на 20 ноября 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша геркулесом	200	35	1,88	2,74	14,58	90,75
2	Сок	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
3	Банан	12	15	0,8	0,2	7,5	38
4							
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	200	25	6,7	0,4	17,4	200
2	Каша геркулесом	200	35	1,88	2,74	14,58	90,75
3	Сок	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Банан	12	15	2,75	0,95	38,85	158,6
5	хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
6							
	Итого		92				

Повар:  / Уртунай Ч.Х./

Фельдшер школы:  /Хертек У.В./

Утверждаю 

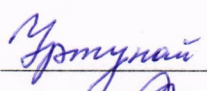
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«21» ноября 2023 г.

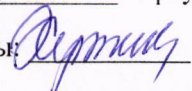


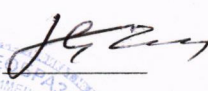
Меню требование на 21 ноября 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Плов	200	35	16,942	9,763	1,173	145,564
2	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
3	Сыр порц	12гр	8	3,9	3,915		50,835
	Напиток щиповника	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
	Итого		60				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	2,27	2,51	4,19	176,62
2	Плов	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4		200	15	2,75	0,93	38,85	158,6
5	Напиток щиповника	200	15	0,456	0,152	20,106	89,09
6	Сыр порц	15гр	8	3,9	3,915		50,835
7	Сырок	33	8				
	Итого		107				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю: 

Директор МБОУ Тээлинская
СОШ им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«22» ноября 2023 г.

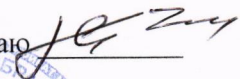
Меню требование на 22 ноября 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Жаркое	200	40	28,408	19,525	23,038	387,13
2	Чай с сахаром	200	15	5,8	5	8	106
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Яйцо	12	15				
5	Помидоры порц	12	8	0,325	0,025	1,225	6,5
	Итого		80				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рожками	200	35	9,8	11,5	14,8	175,24
2	Жаркое	200	40	28,408	19,525	23,038	387,13
3	Чай с сахаром	200	15	5,8	5	8	106
4	яйцо	12	15				
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
6	Помидоры порц	12	8	0,325	0,025	1,225	6,5
	Итого		115				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

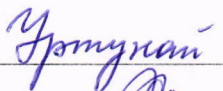
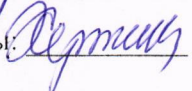
Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская
 СОШ им.В.Б.Кара-Сала
 Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «23» ноября 2023 г.

Меню требование на 23 октября 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыбная котлета с рисом	180	40	15,5	3	4	104,2
2	Компот	200	15	0,68	0,28	14,53	76,75
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Салат	28	12	0,25	0,025	0,75	4
5	Банан	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	4,45	6,23	4,8	168,53
2	Рыбная котлета с рисом	180	40	15,5	3	4	104,2
3	Компот	200	15	0,68	0,28	14,53	76,75
4	Салат	28	12	0,25	0,025	0,75	4
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
6	Банан	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		119				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/



Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская
СОШ им. В.Б. Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.

«24» октября 2023 г.

Меню требование на 24 ноября 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша ячневая	200	40	10,129	10,128	41,708	300,135
2	Какао	200	15	3,88	3,1	10,198	81,51
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Шоколад	25гр	8	0,075		12	48,6
5	Сыр порц	15	8	3,9	3,915		50,835
	Итого		73				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	180	35	20,35	17,56	25,65	160,2
2	Каша ячневая	200	40	10,129	10,128	41,708	300,135
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Шоколад	25гр	8	0,075		12	48,6
5	Сыр порц	15	8	3,9	3,915		50,835
6	Какао						
	Итого		93				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертек / Хертек У.В/

Утверждаю

Директор МБОУ Тээлинская

СОШ им.В.Б.Кара-Сала

Серен-Чимит А.О.

«25» ноября 2023 г.

Меню требование на 25 ноября 2023 г. Суббота

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Окорочка тушеная с рожками	200	40	21,09	21,626	32,852	416,6
2	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	10,198	81,51
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Апельсины	180	15	0,52	0,52	12,74	61,1
5							
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховый	180	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Окорочка тушеная с рожками	200	40	21,09	21,626	32,852	416,6
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Апельсины.	180	15	0,52	0,52	12,74	61,1
5	Чай с сахаром	200	15	3,88	3,1	10,198	81,51
	Итого		100				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/