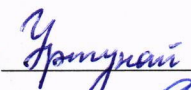
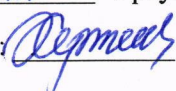


Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «13» ноября 2023 г.

Меню требование на 13 ноября 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Плов	200	35	21,09	21,626	32,852	110,6
2	Какао с молоком	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
3	Яблоко	150	15	0,5	0,5	16	33
4	Хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
	Итого		67				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	200	35	20,9	13,8	28,4	405,52
2	Плов	200	35	21,09	21,626	32,852	410,6
3	Какао с молоком	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Яблоко	150	15	0,5	0,5	16	33
5	хлеб	25	2	2,16	0,52	16,5	79,5
6	Огурец порц	25		0,3	0,05	2,3	6
	Итого		110				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю *Серен-Чимит А.О.*
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «14» ноября 2023 г.

Меню требование на 14 ноября 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Окорочка тушеная рожками с	200	40	16,942	9,763	1,173	145,564
2	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	43,5
3	компот	200	15	0,68	0,28	14,65	76,75
4	Печенье	150	15	0,075		12	48,6
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	20,9	13,8	28,4	405,54
2	Окорочка тушеная рожками с	200	40	21,09	21,626	32,852	410,6
3	Хлеб	25	2	1,65	0,4	8,35	13,5
4	Компот	200	15	0,68	0,28	14,65	22,342
5	Печенье	40	8	0,075		12	48,6
6	Творог сметаной со	8гр	8	35,011	24,75	32,16	499,97
	Итого		108				

Повар: *Уртунай Ч.Х.* / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: *Хертек У.В.* /Хертек У.В/

Утверждаю _____
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «15» ноября 2023 г.

Меню требование на 15 ноября 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Бигус	200	40	28,408	19,525	23,038	277,21
2	Чай с молоком	200	15	5,8	5	8	106
3	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
4	Мандарины	120	15	0,8	0,2	7,5	38
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Молочная пшеничная каша	200	35	10,129	10,128	41,708	300,135
2	Бигус	200	40	28,408	19,525	23,038	277,21
3	Чай с молоком	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
4	Мандарины	120	15	0,8	0,2	7,5	38
5	Хлеб	25	2	2,75	0,95	38,85	78,5
6							
	Итого		107				

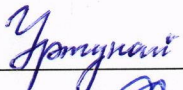
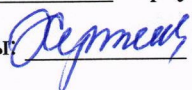
Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: Хертсек /Хертсек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «16» ноября 2023 г.

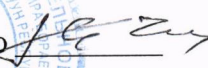
Меню требование на 16 ноября 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыбная котлета с рис	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
2	Сок натур	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
3	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
4	Помидор порц	8гр	12	0,325	0,025	0,225	6,5
5	Бананы	130	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		84				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	19,6	14,6	16,94	223,56
2	Рыба, тушенная с рожками	180	40	15,02	24,597	21,101	396,21
3	Сок	200	15	0,063	0,007	5,203	22,342
4	Помидоры порц	8 гр	12	0,275	0,05	0,95	6
5	Хлеб	25	2	2,28	0,84	15,42	78,5
6	Банан	130	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		107				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы  /Хертек У.В/



 Утверждаю 

 Директор МБОУ Тээлинская СОШ

 им. В.Б. Кара-Сала

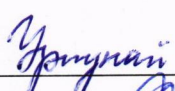
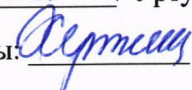
 Серен-Чимит А.О.

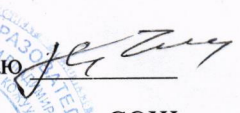
 «17» ноября 2023 г.

Меню требование на 17 ноября 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша ячневая	180	40	10,129	17,316	9,503	241,502
2	Чай с лимоном	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	64
4	Апельсины	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховая	180	35	13,5	14,85	18,65	195,25
2	Каша ячневая	180	40	10,129	17,316	9,503	241,502
3	Чай с лимоном	200	15	3,88	3,1	10,198	85,51
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Апельсины	150	15	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого		107				

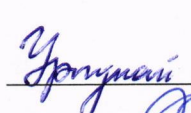
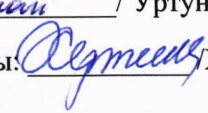
Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  /Хертек У.В/

Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «17» ноября 2023 г.

Меню требование на 18 ноября 2023 г. Суббота

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша гречневая	180	35	12,5	14,9	21,52	220,5
2	Кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
3	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
4	Чай с сахаром	15	8	5,265	5,69	30,012	192,228
	Итого		65				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп с рисом	180	35	20,35	17,56	25,65	260,2
2	Каша гречневая	180	40	12,5	14,9	21,52	220,5
3	кисель	200	15	0,456	0,152	20,106	85,09
4	Хлеб	25	2	2,28	0,4	24,5	112,5
5	Шоколад	15	8	0,075		12	48,6
	Итого		100				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы:  Хертек У.В/