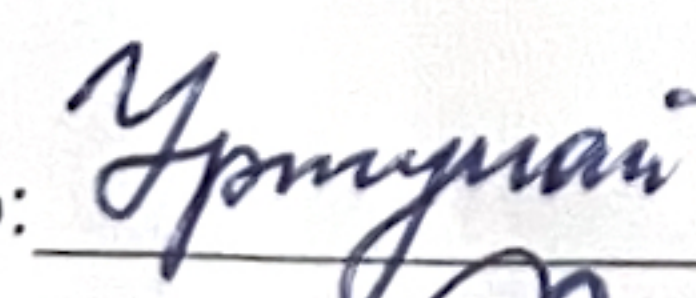
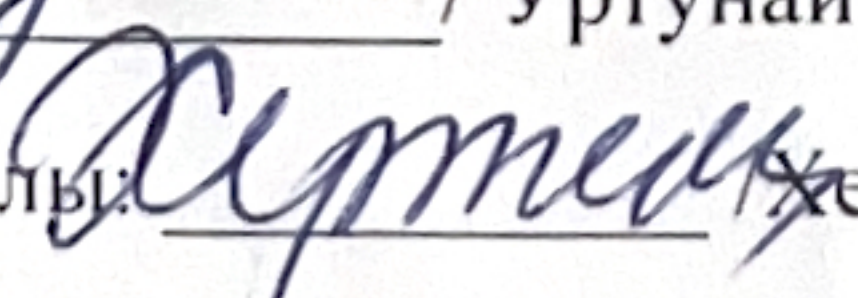


Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен Чимит А.О.  
 «04» сентября 2023 г.

Меню требование на 04 сентября 2023 г. Понедельник

| № | Наименование<br>продуктов<br>(завтрак) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Каша рисовая                           | 200                                   | 35       | 2,47  | 2,79  | 33,74    | 157,21  |
| 2 | Чай с сахаром                          | 200                                   | 15       | 0,238 | 0,098 | 13,364   | 59,792  |
| 3 | Печенье                                | 12                                    | 8        |       |       |          |         |
|   |                                        |                                       |          |       |       |          |         |
|   | Итого                                  |                                       | 58       |       |       |          |         |

| № | Наименование<br>продуктов (Обед) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Суп гороховый                    | 200                                   | 35       | 2,23  | 4,82  | 0,85     | 16,38   |
| 2 | Каша рисовая                     | 200                                   | 35       | 2,47  | 2,79  | 33,74    | 157,21  |
| 3 | Чай с сахаром                    | 200                                   | 15       | 0,238 | 0,098 | 13,364   | 59,792  |
| 4 | Печенье                          | 12                                    | 8        |       |       |          |         |
|   |                                  |                                       |          |       |       |          |         |
|   |                                  |                                       |          |       |       |          |         |
|   | Итого                            |                                       | 93       |       |       |          |         |

Повар:  / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  / Хертек У.В/

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «05» сентября 2023 г.

Меню требование на 05 сентября 2023 г. Вторник

| № | Наименование<br>продуктов<br>(завтрак) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Гуляш с гречкой                        | 200                                   | 35       | 2,47  | 2,79 | 33,74    | 197,21  |
| 2 | Хлеб                                   | 25                                    | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
| 3 | Ряженка                                | 12                                    | 8        |       |      |          |         |
|   |                                        |                                       |          |       |      |          |         |
|   | Итого                                  |                                       | 45       |       |      |          |         |

| № | Наименование<br>продуктов (Обед) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Суп домашний                     | 200                                   | 35       | 2,27  | 2,51 | 4,19     | 176,62  |
| 2 | Гуляш с гречкой                  | 200                                   | 40       | 2,47  | 2,79 | 33,74    | 197,21  |
| 3 | Хлеб                             | 25                                    | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
| 4 | Ряженка                          | 200                                   | 15       | 2,75  | 0,93 | 38,85    | 158,6   |
|   |                                  |                                       |          |       |      |          |         |
|   |                                  |                                       |          |       |      |          |         |
|   |                                  |                                       |          |       |      |          |         |
|   | Итого                            |                                       | 92       |       |      |          |         |

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы: Хертек Хертек У.В/



Меню требование на 06 сентября 2023 г. Среда

| № | Наименование<br>продуктов<br>(завтрак) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Плов                                   | 200                                   | 40       | 2,47  | 2,79 | 33,74    | 197,21  |
| 2 | Чай с молоком                          | 200                                   | 5        | 0,08  | 0,01 | 10,99    | 56,85   |
| 3 | Хлеб                                   | 25                                    | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
| 4 | Банан                                  | 120                                   | 15       | 2,75  | 0,95 | 38,85    | 158,6   |
|   |                                        |                                       |          |       |      |          |         |
|   | Итого                                  |                                       | 62       |       |      |          |         |

| № | Наименование<br>продуктов (Обед) | Выход<br>одного<br>блюда в<br>граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|---------------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Рассольник                       | 200                                   | 35       | 4,45  | 6,23 | 4,8      | 168,53  |
| 2 | Плов                             | 200                                   | 40       | 2,47  | 2,79 | 33,74    | 197,21  |
| 3 | Чай с молоком                    | 200                                   | 15       | 0,08  | 0,01 | 10,99    | 56,85   |
| 4 | Банан                            | 120                                   | 15       | 2,75  | 0,95 | 38,85    | 158,6   |
| 5 | Хлеб                             | 25                                    | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
|   |                                  |                                       |          |       |      |          |         |
|   |                                  |                                       |          |       |      |          |         |
|   | Итого                            |                                       | 107      |       |      |          |         |

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/



Меню требование на 07 сентября 2023 г. Четверг

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Рыба, тушенная с рожками         | 180                          | 40       | 15,5  | 3    | 4        | 104,2   |
| 2 | Кисель                           | 200                          | 5        | 0,08  | 0,01 | 10,99    | 56,85   |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
| 4 | Шоколад                          | 28                           | 8        | 0,075 | 0    | 12       | 38,7    |
|   | Итого                            |                              | 55       |       |      |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|------|----------|---------|
| 1 | Борщ                          | 200                          | 35       | 4,45  | 6,23 | 4,8      | 168,53  |
| 2 | Рыба, тушенная с рожками      | 180                          | 40       | 15,5  | 3    | 4        | 104,2   |
| 3 | Кисель                        | 200                          | 5        | 0,08  | 0,01 | 10,99    | 56,85   |
| 4 | Шоколад                       | 28                           | 8        | 0,075 | 0    | 12       | 38,7    |
| 5 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 4     | 0,4  | 24,5     | 112,5   |
|   | Итого                         |                              | 90       |       |      |          |         |

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк Хертэк У.В/

Утверждаю  
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «08» сентября 2023 г.

Меню требование на 08 сентября 2023 г. Пятница

| № | Наименование продуктов (завтрак) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|----------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Жаркое                           | 180                          | 40       | 16,9  | 9,76  | 1,173    | 145,56  |
| 2 | Чай с сахаром                    | 200                          | 15       | 0,2   | 0,098 | 13,364   | 59,792  |
| 3 | Хлеб                             | 25                           | 2        | 4     | 0,4   | 24,5     | 112,5   |
| 4 | Мандарин                         | 120                          | 15       | 0,8   | 0,4   | 7,5      | 38      |
|   |                                  |                              |          |       |       |          |         |
|   | Итого                            |                              | 72       |       |       |          |         |

| № | Наименование продуктов (Обед) | Выход одного блюда в граммах | Цена (р) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорий |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | Суп молочная с ячкой          | 180                          | 35       | 1,85  | 2,68  | 15,67    | 90,45   |
| 2 | Жаркое                        | 180                          | 40       | 16,9  | 9,76  | 1,173    | 145,56  |
| 3 | Чай с сахаром                 | 200                          | 15       | 0,2   | 0,098 | 13,364   | 59,792  |
| 4 | Хлеб                          | 25                           | 2        | 4     | 0,4   | 24,5     | 112,5   |
| 5 | Мандарин                      | 120                          | 15       | 0,8   | 0,4   | 7,5      | 38      |
|   |                               |                              |          |       |       |          |         |
|   | Итого                         |                              | 107      |       |       |          |         |

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы Хертэк /Хертэк У.В/