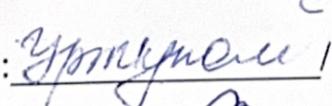


Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «25» сентября 2023 г.

Меню требование на 25 сентября 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша ячневая	200	35	1,8	1,3	5,3	70
2	Чай с сахаром	200	15	0	0	13,364	180
3	Яблоки	12	15				
4	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		67				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	200	25	6,7	0,4	17,4	200
2	Каша ячневая	200	35	2,47	2,79	33,74	157,21
3	Чай с сахаром	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Яблоки	12	15	2,75	0,95	38,85	158,6
5	хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
6							
	Итого		92				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы:  /Хертэк У.В/


  
 Утверждаю
   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
   
 им. В.Б. Кара-Сала
   
 Серен-Чимит А.О.
   
 «26» сентября 2023 г.

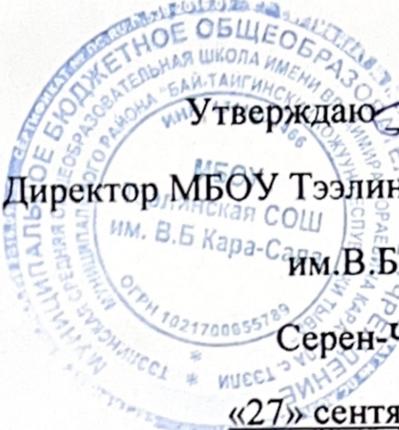
Меню требование на 26 сентября 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Плов	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
2	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
3	Ряженка	200	15	2,75	0,95	38,85	158,6
	Салат	12гр	12				
	Итого		69				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	200	35	2,27	2,51	4,19	176,62
2	Плов	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Ряженка	200	15	2,75	0,93	38,85	158,6
5	Салат	12гр	12				
6							
	Итого		104				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: Хертэк /Хертэк У.В/


 Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «27» сентября 2023 г.

Меню требование на 27 сентября 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Окорочка тушенная с пшено	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
2	Сок натуральный	200	15	0,08	0,01	10,99	56,85
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Печенье	150	15	2,75	0,95	38,85	158,6
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная	200	35	4,45	6,23	4,8	168,53
2	Окорочка тушенная с пшено	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
3	Сок натуральный	200	15	0,08	0,01	10,99	56,85
4	Печенье	150	15	2,75	0,95	38,85	158,6
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		107				

Повар: Уртунай Ч.Х. / Уртунай Ч.Х./  
 Фельдшер школы: Хертэк У.В. / Хертэк У.В./


  
 Утверждаю
   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
   
 им. В.Б. Кара-Сала
   
 Серен-Чимит А.О.
   
 «28» сентября 2023 г.

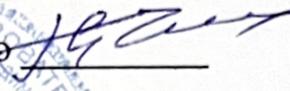
Меню требование на 28 сентября 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыба, тушенная с рожками	180	40	15,5	3	4	104,2
2	Ряженка	200	15	0,08	0,01	10,99	56,85
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Шоколад	28	12	0,075	0	12	38,7
	Итого		69				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп гороховая	200	35	4,45	6,23	4,8	168,53
2	Рыба, тушенная с рожками	180	40	15,5	3	4	104,2
3	Ряженка	200	5	0,08	0,01	10,99	56,85
4	Шоколад	28	12	0,075	0	12	38,7
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		94				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

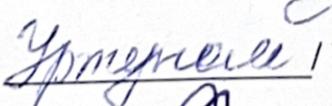
Фельдшер школы: Хертек /Хертек У.В/

Утверждаю   
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ  
 им. В.Б. Кара-Сала  
 Серен-Чимит А.О.  
 «29» сентября 2023 г.

Меню требование на 29 сентября 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Манная	180	40	16,9	9,76	1,173	145,56
2	Какао	200	15	0,2	0,098	13,364	59,792
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Сыр порц	5гр	12	0,8	0,4	7,5	38
	Итого		69				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	180	35	1,85	2,68	15,67	90,45
2	Манная	180	40	16,9	9,76	1,173	145,56
3	Какао	200	15	0,2	0,098	13,364	59,792
4	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
5	Сыр порц	35гр	12	0,8	0,4	7,5	38
	Итого		104				

Повар:  / Ургунай Ч.Х/  
 Фельдшер школы:  /Хертэк У.В/