


 Утверждаю
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «18» сентября 2023 г.

Меню требование на 18 сентября 2023 г. Понедельник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Каша манная	200	35	1,8	1,3	5,3	70
2	Чай с сахаром	200	15	0	0	13,364	180
3	Апельсин	12	15				
4	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		67				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рассольник	200	25	6,7	0,4	17,4	200
2	Каша манная	200	35	2,47	2,79	33,74	157,21
3	Чай с сахаром	200	15	0,238	0,098	13,364	59,792
4	Апельсин	12	15	2,75	0,95	38,85	158,6
5	хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
6	Огурец порц	8гр	8				
	Итого		100				

Повар: Уртунай Ч.Х. / Уртунай Ч.Х./
 Фельдшер школы: _____ /Хертек У.В./



Утверждаю
Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им.В.Б.Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.

«19» сентября 2023 г.

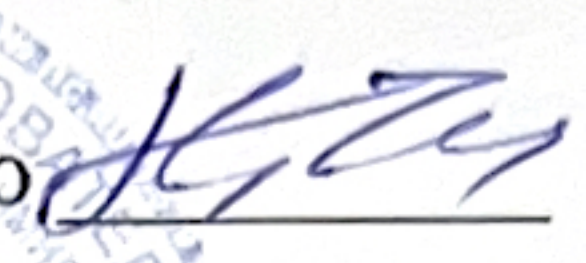
Меню требование на 19 сентября 2023 г. Вторник

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Тефтели с пшено	200	35	2,47	2,79	33,74	197,21
2	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
3	Кефир	200	15	2,75	0,95	38,85	158,6
	Шоколад	12гр	8				
	Итого		60				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп домашний	200	25	2,27	2,51	4,19	176,62
2	Тефтели с пшено	200	35	2,47	2,79	33,74	197,21
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Кефир	200	15	2,75	0,93	38,85	158,6
5	Шоколад	12гр	8				
6	Сыр порционный	8гр	12				
	Итого		97				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: _____ /Хертек У.В/

Утверждаю 

Директор МБОУ Тээлинская СОШ
им. В.Б. Кара-Сала
Серен-Чимит А.О.
«20» сентября 2023 г.

Меню требование на 20 сентября 2023 г. Среда

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Плов	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
2	компот	200	15	0,08	0,01	10,99	56,85
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	мандарины	150	15	2,75	0,95	38,85	158,6
	Итого		72				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Щи	200	35	4,45	6,23	4,8	168,53
2	Плов	200	40	2,47	2,79	33,74	197,21
3	Компот	200	15	0,08	0,01	10,99	56,85
4	Мандарины	150	15	2,75	0,95	38,85	158,6
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		107				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: _____ /Хертек У.В/


 Утверждаю
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.
 «21» сентября 2023 г.

Меню требование на 21 сентября 2023 г. Четверг

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Рыба, тушеная с рожками	180	40	15,5	3	4	104,2
2	Ряженка	200	5	0,08	0,01	10,99	56,85
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Яйцо вкрутую	28	12	0,075	0	12	38,7
	Итого		59				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Борщ	200	35	4,45	6,23	4,8	168,53
2	Рыба, тушеная с рожками	180	40	15,5	3	4	104,2
3	Ряженка	200	5	0,08	0,01	10,99	56,85
4	Яйцо вкрутую	28	12	0,075	0	12	38,7
5	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
	Итого		94				

Повар: Уртунай / Уртунай Ч.Х/
 Фельдшер школы: _____ /Хертек У.В/

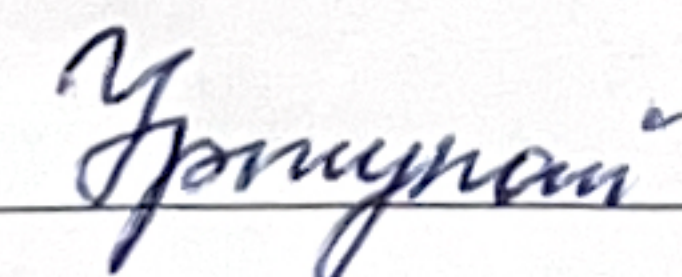
Утверждаю 
 Директор МБОУ Тээлинская СОШ
 им. В.Б. Кара-Сала
 Серен-Чимит А.О.

«22» сентября 2023 г.

Меню требование на 22 сентября 2023 г. Пятница

№	Наименование продуктов (завтрак)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Бигус	180	40	16,9	9,76	1,173	145,56
2	Какао	200	15	0,2	0,098	13,364	59,792
3	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
4	Салат	35гр	12	0,8	0,4	7,5	38
	Итого		69				

№	Наименование продуктов (Обед)	Выход одного блюда в граммах	Цена (р)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	Суп молочная с рисом	180	35	1,85	2,68	15,67	90,45
2	Бигус	180	40	16,9	9,76	1,173	145,56
3	Какао	200	15	0,2	0,098	13,364	59,792
4	Хлеб	25	2	4	0,4	24,5	112,5
5	Салат	35гр	12	0,8	0,4	7,5	38
	Итого		104				

Повар:  / Уртунай Ч.Х/

Фельдшер школы: _____ /Хертек У.В/